

LOUSAME 2011-12

Id: 30 nome: Xoán Mayo



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Non flexiona as rodillas. Cerra moito a raqueta na terminación.
Empuñadura continental.

Revés:

Non controla o brazo esquerdo e remata de fronte.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Está verde.

Saque:

Cruza os brazos por non xirar o hombro.



Volea:

Ben

LOUSAME 2011-12

Id: 1 nome: adrián núñez



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Raqueta moi cerrada, non a bota atrás, xira moi pouco o hombro.

Revés:

Prepara a raqueta diante da barriga. Leva o brazo flexionado e termina moi de frente

REVISIÓN 4/11/11

notas:

O ano pasado mellorou e logo volveu a baixar na tecnica.

Saque:

Codo baixísimo e saca co brazo contra el mismo



Volea:

Ben a empuñadura pero mal adaptada. A de Rvs deixando caer a man sempre.

LOUSAME 2011-12

Id: 2 nome: miguel rodríguez



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Non bota atrás e cerra bastante, non xira os hombros.

Revés:

Brazo flexionado no revés e xira man ó final.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Cando se fixa, consegue todo a que se lle pide.

Saque:

Mal empuñadura, termina de frente.



Volea:

Cambia as empuñaduras.

LOUSAME 2011-12

Id: 3 nome: iván gonzález



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Xoga de toque, movementos moi cortos. Moitas veces fai indiadas tipo Nadal.

Revés:

Non bota atrás a raqueta, e a terminación é moi esaxerada atrás e de fronte, xira a muñeca.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Hai que estar moi enriba del para que rinda.

Saque:

Empuñadura mal, saca de fronte.



Volea:

Fai dereitas en vez de voleas

LOUSAME 2011-12

Id: 4 nome: iago martínez



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Prepara moi corto, leva a muñeca moi solta todo o recorrido e xira pouco o hombro. Pega caendo para atrás moitas veces.

Revés:

Xira a mán na terminación que é alta e flexionada. Corta moitas veces.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Hai que machacalo a voltas pa que rinda.

Saque:

Prepara alto e mal. Termina igual que unha dereita.



Volea:

Move a muñeca para facer chatarradas: cortadas, dereitas...

LOUSAME 2011-12

Id: 5 nome: cristian iglesias



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

O movemento, en xeral, ben pero moi lento. Só falta algo de avance de hombro. Cando ven rápida a bola, cóllea atrás.

Revés:

A empuñadura de revés aberta, bola caída sempre, un pouco de flexión de brazo.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Técnicamente ben, fáltalle un pouco de carácter na pista.

Saque:

Terminación para o lado sen baixar.



Volea:

Ben

LOUSAME 2011-12

Id: 6 nome: rubén perez



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Fai o movemento un pouco de fronte. Falta moita flexión de rodilla. Pero mellorou moito.

Revés:

Non pon os noventa graos e termina de fronte o revés.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

O máis urgente é que flexione xa que, afectalle a tódolos golpes

Saque:

Empuñadura mal, e termina como unha dereita.



Volea:

Ben se ven alta porque non flexiona.

LOUSAME 2011-12

Id: 7 nome: borja campos



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Prepara corto, cerca do tobillo.
Terminación moi boa.

Revés:

Bota moi pouco atrás a raqueta.
Termina moi de frente e cos dous
brazos en alto.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Atascado no
revés pero
mellorou moito o
saque.

Saque:

Empuñadura mal, non pon a raquet
atrás e saca aturrullado.



Volea:

Non sabe a empuñadura, cambia
para cada lado

LOUSAME 2011-12

Id: 8 nome: alex bello



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Chega de lado e non xira ó golpear,
brazo flexionado todo o tempo e
codo alto. Non flexiona a rodillas.

Revés:

Cambia mal a empuñadura,
flexiona un pouco o brazo, empez
moi corto e termina abrindo a man.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Pode dar máis en
tódolos aspectos.
Un pouco
gamberro cos
compañeiros

Saque:

Cruza os brazos na terminación e
ten mal a empuñadura.



Volea:

Empuñadura ben pero mal
adaptada

LOUSAME 2011-12

Id: 10 nome: eloy campos



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Termina cruzando os brazos e bastante baixo por non adiantar o hombro.

Revés:

Prepara corto e o brazo o leva moi flexionado no golpe.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Físicamente moi ben, necesita mellorar na técnica

Saque:

Mal a empuñadura e baixa o brazo.



Volea:

A de dta ben pero na de revés non adapta e só baixa a raqueta

LOUSAME 2011-12

Id: 11 nome: iván insua



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Prepara o golpe un pouco alto.

Revés:

Ponse moi cerca da bola, e baixa a cabeza para impactar moi cerrado. Termina para o lado.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Mellorou moito o ritmo

Saque:

Non toca atrás e a empuñadura máis ou menos. Positivo: a veces ben.



Volea:

Volea atrás tanto a de dta coma rvs

LOUSAME 2011-12

Id: 12 nome: adrián suárez



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Preparación altísima, man moi alta.
Bola caída e non flexiona.

Revés:

Prepara alto e flexionando o brazo,
sempre da un paso na terminación.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Necesita
flexionar en
tódolos golpes

Saque:

Bota a bola detrás, problemas de
espalda. Positivo: terminación casi
ben.



Volea:

A de dta atrás e a de Rvs cambia a
empuñadura

LOUSAME 2011-12

Id: 16 nome: javichu esteiro



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

A preparación é de frente pero moi
boa terminación.

Revés:

Brazo algo flexionado e ponse case
de frente.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Ben pero
irregular por días

Saque:

Cando saca plano, abre amplo,
pero cando é cortado bota a bola
moi baixo.



Volea:

Ben a de Dta e na de Rvs baixa en
exceso e avanza pouco

LOUSAME 2011-12

Id: 26 nome: lucia nieto



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Raqueta atrás, bastante cerrada e un pelo alto o brazo. Terminación esaxerada no pescozo. Necesita terminar máis para arriba.

Revés:

Termina para o lado. Flexiona a muñeca na terminación. Un pouco aturrullada.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Bo progreso

Saque:

Adianta pouco o hombro e saca contra ela.



Volea:

Dta ben e Rvs cambia a empuñadura

LOUSAME 2011-12

Id: 27 nome: rubén iglesias



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Brazo flexionado na preparación e raqueta cerrada. A terminación é baixa e ca muñeca frouxa.

Revés:

Cústalle cambiar a empuñadura e deixa caer a bola para darlle medio cortado.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

É un chaval habilidoso pero vago para cambiar os golpes. Bloqueado no revés

Saque:

Saca de fronte e deixando caer a muñeca para o lado.



Volea:

Termina alto e para o Lado.

LOUSAME 2011-12

Id: 28 nome: dani vázquez



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Empeza e remata ca raqueta moi cerrada. Eso oblígalle a pegar. Cando quere meter efecto varía.

Revés:

A preparación é de frente e o brazo esquerdo vai por libre.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Falta un pouco de control no peloteo. Irregular.

Saque:

De fronte e machacando co brazo



Volea:

E moi irregular, pode adiantar o hombro moito ou deixalo atrás e sacar para abaixo

LOUSAME 2011-12

Id: 17 nome: jaimé pérez



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Raqueta cerrada e baixa para coller a bola de abaixo para arriba.

Revés:

Un pouco de frente, aparta pouco o brazo esquerdo, a veces xoga de toque.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Entrena ben ata que se cansa que pasa a ser dos últimos

Saque:

Preparación corta co codo flexionado. Hombros na terminación bastante bien.



Volea:

Ben a de Dta e corta para abaixo de Rvs

LOUSAME 2011-12

Id: 18 nome: jorge pérez



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Raqueta algo cerrada, preparación da raqueta alta, finaliza o golpe pronando a muñeca.

Revés:

Bota pouco atrás a raqueta.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Ten demasiadas opinións sobre a técnica que non lle axudan a centrarse

Saque:

Termina coma unha dereita. Non prepara ben atrás.



Volea:

Ben a de Dta e cambia a empuñadura na de Rvs

LOUSAME 2011-12

Id: 22 nome: javier fuentes



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Empuñadura cerrada en exceso. Abre os hombros moi pouco e a veces tarde e moi alto. Está de frente e termina para o lado.

Revés:

Abre moi tarde e logo acelera. Termina moi de frente.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Cóstalle cambiar a técnica, pero sin duda a súa capacidade de sacrificio é innegable

Saque:

Saca sen abrir o hombro, empuñadura en vigilancia. Cruza os pes para flexionar.



Volea:

Na Dta corta e trae a raqueta para atrás.

LOUSAME 2011-12

Id: 24 nome: marcos gonzalez



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Acorta o movemento flexionando, lle falta amplitude. Boa terminación.

Revés:

Non pon ben a raqueta atrás, separa do tronco. Esaxera a flexión. Acaba máis para o lado que para arriba.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

pelotea ben

Saque:

Inclinado para diante e golpea estirado, e ca man correxindo para baixo. Os hombros máis ou menos.



Volea:

s/d

LOUSAME 2011-12

Id: 25 nome: paola carou



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Prepara un pouco corto e cruza os brazos na terminación, que é baixa tamén. Hai que verificar a empuñadura.

Revés:

Termina de fronte o cos brazos flexionados e altos.

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Pérdese na competición.

Saque:

Bola á esquerda e atrás. Non acada a extensión do brazo e remata moi pegado ó tronco.



Volea:

Fai dereitas sen a empuñadura de volea

LOUSAME 2011-12

Id: 29 nome: irene gómez



DATA DE CONTROL
14/10/11

Dereita:

Perdeu a terminación. Eso afecta á altura de bola co cal, falla máis. Empuñadura demasiado continental.

Revés:

Coordina un pouco mal por non separar o brazo esquerdo (e xírase por eso terminando ó lado)

REVISIÓN 4/11/11

notas:

Necesita competir.

Saque:

termina com a unha dereita. Saca de fronte. Empuñadura mal



Volea:

Fai dereitas, non para. A de revés, mal a empuñadura.